



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Rübsam, Birgit

□□: Buttlar
□□: 70

□□: 12.70 km
Schneekopflauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:14

□□: 7.89 km/h
□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 267)

□□□□□/□: 34 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:04:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:43	5:53	4	1:25	23	1:48	0.80	4:43	5:53	4	1:25	23	1:48
oberhalb Alte Trä	5.50	40:40	7:23	3	11:35	23	14:34	6.30	45:23	7:12	5	13:00	25	16:22
Ziel	6.40	45:51	7:09	5	14:02	23	16:02	12.70	1:31:14	7:11	6	27:02	35	32:24