



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schulz-Nötzold, Carsten

□□□: 1:12:31

□□: Glauchau

□□: 10.51 km/h

□□: 78

□□□□: 5:43 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 111 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 106 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 12(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:24	4:15	2	0:36	41	0:46	0.80	3:24	4:15	2	0:36	41	0:46
oberhalb Alte Trä	5.50	32:29	5:54	10	7:55	95	11:24	6.30	35:53	5:41	8	8:31	84	12:10
Ziel	6.40	36:38	5:43	10	9:23	100	12:27	12.70	1:12:31	5:42	12	17:54	106	24:37