



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schade, Maik

□□□: 1:08:32

□□: Landsberg

□□: 10.51 km/h

□□: 81

□□□□: 5:24 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 70 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 66 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 35)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt    | 0.80     | 4:23     | 5:28         | 28      | 1:35    | 142     | 1:45    | 0.80  | 4:23      | 5:28          | 28      | 1:35    | 142     | 1:45    |
| oberhalb Alte Trä | 5.50     | 30:03    | 5:27         | 16      | 5:35    | 48      | 8:58    | 6.30  | 34:26     | 5:27          | 18      | 7:10    | 59      | 10:43   |
| Ziel              | 6.40     | 34:06    | 5:19         | 18      | 7:05    | 59      | 9:55    | 12.70 | 1:08:32   | 5:23          | 18      | 18:37   | 66      | 20:38   |