



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schade, Maik

□□□: 1:08:32

□□: Landsberg

□□: 10.51 km/h

□□: 81

□□□□: 5:24 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 70 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 66 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 35)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:23	5:28	28	1:35	142	1:45	0.80	4:23	5:28	28	1:35	142	1:45
oberhalb Alte Trä	5.50	30:03	5:27	16	5:35	48	8:58	6.30	34:26	5:27	18	7:10	59	10:43
Ziel	6.40	34:06	5:19	18	7:05	59	9:55	12.70	1:08:32	5:23	18	18:37	66	20:38