



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Ohlhorst, Frank

□□□: 1:08:58

□□: Erdinger Alkoholfrei

□□: 10.44 km/h

□□: 86

□□□□: 5:26 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 74 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 70 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 10(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:20	4:10	5	0:23	37	0:42	0.80	3:20	4:10	5	0:23	37	0:42
oberhalb Alte Trä	5.50	31:08	5:39	10	4:59	68	10:03	6.30	34:28	5:28	7	5:11	60	10:45
Ziel	6.40	34:30	5:23	9	4:20	65	10:19	12.70	1:08:58	5:25	10	9:31	70	21:04