



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

**Amthor, Markus**

□□□: 1:09:26

□□: LaufrauschRudolstadt

□□: 10.37 km/h

□□: 11

□□□□: 5:28 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 81 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 77 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:50	4:47	12	0:50	80	1:12	0.80	3:50	4:47	12	0:50	80	1:12
oberhalb Alte Trä	5.50	32:18	5:52	15	7:11	89	11:13	6.30	36:08	5:44	13	8:01	91	12:25
Ziel	6.40	33:18	5:12	4	5:14	47	9:07	12.70	1:09:26	5:28	14	13:15	77	21:32