



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Koch, Stephan

□□: Feuerwehr Gotha

□□: 88

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:26:02

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 267)

□□□□□/□: 185 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 33(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:11	5:13	26	1:23	124	1:33	0.80	4:11	5:13	26	1:23	124	1:33
oberhalb Alte Trä	5.50	38:23	6:58	31	13:55	166	17:18	6.30	42:34	6:45	31	15:18	161	18:51
Ziel	6.40	43:28	6:47	32	16:27	167	19:17	12.70	1:26:02	6:46	33	36:07	184	38:08