



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Ledig, Michael

□□: SV1885 Teutschenthal

□□: 89

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:43

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 267)

□□□□□/□: 32 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 11(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:11	3:58	8	0:23	27	0:33	0.80	3:11	3:58	8	0:23	27	0:33
oberhalb Alte Trä	5.50	28:00	5:05	10	3:32	29	6:55	6.30	31:11	4:56	10	3:55	29	7:28
Ziel	6.40	31:32	4:55	11	4:31	31	7:21	12.70	1:02:43	4:56	11	12:48	32	14:49