



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Melle, Marko

□□□: 1:07:51

□□: Laufexpress Rudolsta

□□: 10.61 km/h

□□: 92

□□□□: 5:20 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 66 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 62 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 10(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:22	4:12	6	0:22	38	0:44	0.80	3:22	4:12	6	0:22	38	0:44
oberhalb Alte Trä	5.50	30:47	5:35	7	5:40	59	9:42	6.30	34:09	5:25	6	6:02	52	10:26
Ziel	6.40	33:42	5:15	7	5:38	54	9:31	12.70	1:07:51	5:20	10	11:40	62	19:57