



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lichtenheld, Tim

□□□: 1:18:21

□□: SG Ober-Unterschönau

□□: 9.19 km/h

□□: 96

□□□□: 6:10 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 152 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 140 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 24(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:34	5:42	21	1:34	153	1:56	0.80	4:34	5:42	21	1:34	153	1:56
oberhalb Alte Trä	5.50	35:17	6:24	20	10:10	130	14:12	6.30	39:51	6:19	20	11:44	132	16:08
Ziel	6.40	38:30	6:00	20	10:26	126	14:19	12.70	1:18:21	6:10	24	22:10	140	30:27