



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lichtenheld, Tim

□□□: 1:18:21

□□: SG Ober-Unterschönau

□□: 9.19 km/h

□□: 96

□□□□: 6:10 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 152 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 140 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 24(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:34 | 5:42 | 21 | 1:34 | 153 | 1:56 | 0.80 | 4:34 | 5:42 | 21 | 1:34 | 153 | 1:56 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 35:17 | 6:24 | 20 | 10:10 | 130 | 14:12 | 6.30 | 39:51 | 6:19 | 20 | 11:44 | 132 | 16:08 |
| Ziel | 6.40 | 38:30 | 6:00 | 20 | 10:26 | 126 | 14:19 | 12.70 | 1:18:21 | 6:10 | 24 | 22:10 | 140 | 30:27 |