



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Fernandes, Frank

□□□: 1:30:46

□□: Veilsdorf

□□: 8.40 km/h

□□: 12

□□□□: 7:09 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 233 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 204 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 31(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:12	6:30	32	2:15	198	2:34	0.80	5:12	6:30	32	2:15	198	2:34
oberhalb Alte Trä	5.50	40:09	7:17	29	14:00	182	19:04	6.30	45:21	7:11	29	16:04	186	21:38
Ziel	6.40	45:25	7:05	28	15:15	181	21:14	12.70	1:30:46	7:08	30	31:19	203	42:52