



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Simon, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 102

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:24

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 267)

□□□□□/□: 170 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 31(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	1:28	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	1:28
oberhalb Alte Trä	5.50	36:59	6:43	29	12:31	152	15:54	6.30	41:05	6:31	29	13:49	147	17:22
Ziel	6.40	41:19	6:27	30	14:18	152	17:08	12.70	1:22:24	6:29	31	32:29	170	34:30