



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Amarell, Ludwig

□□: GMRLV / LG Süd

□□: 104

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

□□□: 1:34:47

□□: 7.60 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 267)

□□□□□/□: 213 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:34:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:51	6:03	1	-	178	2:13	0.80	4:51	6:03	1	-	178	2:13
oberhalb Alte Trä	5.50	40:48	7:25	1	-	186	19:43	6.30	45:39	7:14	1	-	187	21:56
Ziel	6.40	49:08	7:40	1	-	196	24:57	12.70	1:34:47	7:27	1	-	212	46:53