



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schmidt, Christian

□□: Laufexpress Rudolsta

□□: 109

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:31

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 267)

□□□□□/□: 95 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 24(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:35	4:28	15	0:47	56	0:57	0.80	3:35	4:28	15	0:47	56	0:57
oberhalb Alte Trä	5.50	32:18	5:52	23	7:50	89	11:13	6.30	35:53	5:41	22	8:37	84	12:10
Ziel	6.40	35:38	5:34	22	8:37	84	11:27	12.70	1:11:31	5:37	24	21:36	95	23:37