



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Helms, Annika

□□□: 1:40:31

□□: Erfurt

□□: 7.16 km/h

□□: 112

□□□□: 7:55 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 263 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 45 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 5:00 | 6:15 | 8 | 1:50 | 33 | 2:05 | 0.80 | 5:00 | 6:15 | 8 | 1:50 | 33 | 2:05 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 44:25 | 8:04 | 9 | 16:06 | 36 | 18:19 | 6.30 | 49:25 | 7:50 | 9 | 17:56 | 37 | 20:24 |
| Ziel | 6.40 | 51:06 | 7:59 | 9 | 19:06 | 36 | 21:17 | 12.70 | 1:40:31 | 7:54 | 12 | 37:02 | 46 | 41:41 |