



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Neugärtner, Olaf

□□: Saalfeld/Saale

□□: 118

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:15

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 267)

□□□□□/□: 160 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:56	4:54	11	1:00	85	1:18	0.80	3:56	4:54	11	1:00	85	1:18
oberhalb Alte Trä	5.50	36:07	6:33	16	9:27	144	15:02	6.30	40:03	6:21	15	10:27	135	16:20
Ziel	6.40	40:12	6:16	17	10:05	143	16:01	12.70	1:20:15	6:19	20	20:21	160	32:21