



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Thurm, Ingo**

□□: sc impuls erfurt

□□: 397

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 36:46

□□: 16.32 km/h

□□□□: 3:30 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 389)

□□□□□/□: 5 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:10	6	5:31	4.20	14:07	3:21	2	0:17	5	1:13
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	2	0:21	4	0:48	6.30	21:35	3:25	2	0:38	5	2:01
Rundenzeit	2.10	7:34	3:36	2	0:24	5	0:54	8.40	29:09	3:28	2	1:02	5	2:55
□□	2.10	7:37	3:37	2	0:26	6	0:53	10.50	36:46	3:30	2	1:28	5	3:48