



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schade, Andreas

□□□: 51:34

□□: Eaton Germany GmbH

□□: 11.64 km/h

□□: 330

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 94 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 85 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 25(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	36	4:04	125	4:33	2.10	10:55	5:11	36	4:04	125	4:33
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	18	2:28	69	7:49	4.20	20:22	4:50	26	6:32	92	7:28
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	26	3:10	91	3:37	6.30	30:39	4:51	26	9:42	88	11:05
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	25	3:19	88	3:49	8.40	41:08	4:53	25	13:01	87	14:54
□□	2.10	10:26	4:58	25	3:15	98	3:42	10.50	51:34	4:54	25	16:16	85	18:36