



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Sperlich, David

□□: VfB 1920 werther
 □□: 371

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 51:34

□□: 11.64 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 389)

□□□□□/□: 85 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00	2.10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00
Rundenzeit	2.10	9:49	4:40	12	8:11	89	8:11	4.20	20:11	4:48	11	3:55	83	7:17
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	17	1:58	137	4:08	6.30	30:59	4:55	12	5:53	96	11:25
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	13	1:44	95	3:52	8.40	41:31	4:56	12	7:37	93	15:17
□□	2.10	10:03	4:47	13	1:41	74	3:19	10.50	51:34	4:54	12	9:18	85	18:36