



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Baumgarten, Sven

□□□: 51:34

□□: Eaton Germany GmbH

□□: 11.64 km/h

□□: 18

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 96 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 85 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 29(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	24	2:55	69	7:49	4.20	20:23	4:51	30	7:29	93	7:29
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	30	3:37	91	3:37	6.30	30:40	4:52	29	11:06	89	11:06
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	29	3:48	86	3:48	8.40	41:08	4:53	30	14:54	87	14:54
□□	2.10	10:26	4:58	32	3:42	98	3:42	10.50	51:34	4:54	29	18:36	85	18:36