



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 365

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 51:43

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 389)

□□□□□/□: 90 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	1:34	116	8:29	4.20	19:44	4:41	2	2:41	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	4	1:48	117	3:56	6.30	30:20	4:48	2	4:29	80	10:46
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8.40	41:03	4:53	2	6:24	85	14:49
□□	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	51:43	4:55	2	8:03	90	18:45