



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Ortlepp, Christian

□□□: 51:47

□□: Großengottern

□□: 11.59 km/h

□□: 288

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 100 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 91 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:58	119	4:29	2.10	10:51	5:09	15	2:58	119	4:29
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	15	8:21	102	8:21	4.20	20:50	4:57	14	4:34	107	7:56
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	12	1:22	85	3:32	6.30	31:02	4:55	13	5:56	99	11:28
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	14	1:46	96	3:54	8.40	41:36	4:57	13	7:42	96	15:22
□□	2.10	10:11	4:50	15	1:49	82	3:27	10.50	51:47	4:55	13	9:31	91	18:49