



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Ortlepp, Christian

□□□: 51:47

□□: Großengottern

□□: 11.59 km/h

□□: 288

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 100 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 91 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:58	119	4:29	2.10	10:51	5:09	15	2:58	119	4:29	
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	15	8:21	102	8:21	4.20	20:50	4:57	14	4:34	107	7:56	
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	12	1:22	85	3:32	6.30	31:02	4:55	13	5:56	99	11:28	
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	14	1:46	96	3:54	8.40	41:36	4:57	13	7:42	96	15:22	
□□	2.10	10:11	4:50	15	1:49	82	3:27	10.50	51:47	4:55	13	9:31	91	18:49	