



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Henning, Michael

□□: Seega

□□: 161

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 52:12

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 389)

□□□□□/□: 97 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39	
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40	
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55	
□□	2.10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14	