



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Beer, Jörg

□□: TSV Flöha 1848

□□: 21

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 52:13

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 389)

□□□□□/□: 98 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 20(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	27	1:41	112	8:27	4.20	19:53	4:44	21	3:26	78	6:59
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	30:33	4:50	21	5:28	86	10:59
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8.40	41:32	4:56	21	7:39	94	15:18
□□	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	52:13	4:58	20	9:42	98	19:15