



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Jordanland, Doro

□□: HäufigLäufig

□□: 186

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 52:16

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 389)

□□□□□/□: 10 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 5(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	7	1:06	15	8:33	4.20	19:49	4:43	5	1:55	9	1:55	
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	7	1:24	15	1:24	6.30	30:27	4:49	5	3:12	9	3:12	
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	8	1:29	17	1:29	8.40	41:25	4:55	5	4:36	10	4:36	
□□	2.10	10:51	5:09	8	2:01	18	2:01	10.50	52:16	4:58	5	6:36	10	6:36	