



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: Team Kyffhäuser

□□: 300

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 52:25

□□: 11.45 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 389)

□□□□□/□: 11 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	6	1:31	12	1:31	2.10	10:20	4:55	6	1:31	12	1:31
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	6	0:55	12	8:22	4.20	20:20	4:50	6	2:26	11	2:26
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	9	1:51	22	1:51	6.30	31:25	4:59	6	4:10	13	4:10
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	1:01	10	1:01	8.40	41:55	4:59	6	5:06	11	5:06
□□	2.10	10:30	5:00	5	1:40	11	1:40	10.50	52:25	4:59	6	6:45	11	6:45