



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Stäbert, Marco

□□: Zossen

□□: 372

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 52:28

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 389)

□□□□□/□: 101 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 22(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29
Rundenzeit	2.10	10:10	4:50	30	1:46	119	8:32	4.20	22:01	5:14	41	5:34	148	9:07
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	19	1:34	83	3:31	6.30	32:12	5:06	34	7:07	124	12:38
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	18	1:25	69	3:32	8.40	42:24	5:02	28	8:31	108	16:10
□□	2.10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10.50	52:28	4:59	22	9:57	101	19:30