



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bürger, Bernd

□□□: 52:31

□□: TCSuhl

□□: 11.42 km/h

□□: 62

□□□□: 5:00 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 113 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 102 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 23(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:29	4:52	23	4:02	95	7:35
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	26	1:50	106	3:47	6.30	30:56	4:54	23	5:51	95	11:22
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	31	2:06	120	4:13	8.40	41:49	4:58	22	7:56	99	15:35
□□	2.10	10:42	5:05	30	2:21	118	3:58	10.50	52:31	5:00	23	10:00	102	19:33