



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kühlewind, Andreas

□□□: 52:36

□□: Potsdam

□□: 11.41 km/h

□□: 220

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 114 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 103 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 24(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23	2.10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4.20	21:13	5:03	32	4:46	118	8:19
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	28	1:52	109	3:49	6.30	31:42	5:01	29	6:37	114	12:08
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8.40	42:21	5:02	27	8:28	107	16:07
□□	2.10	10:15	4:52	21	1:54	87	3:31	10.50	52:36	5:00	24	10:05	103	19:38