



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Windberg, Tina

□□: Bad Kissingen

□□: 435

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 52:55

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 389)

□□□□□/□: 12 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	4	0:27	13	8:25	4.20	20:35	4:54	5	2:01	12	2:41
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6.30	31:05	4:56	5	2:42	12	3:50
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	7	1:09	18	1:37	8.40	42:11	5:01	5	3:39	13	5:22
□□	2.10	10:44	5:06	6	0:52	16	1:54	10.50	52:55	5:02	4	4:30	12	7:15