



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schulz, David

□□: Berlin

□□: 359

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 52:45

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 389)

□□□□□/□: 104 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 36(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	38	4:44	135	4:44	2.10	11:06	5:17	38	4:44	135	4:44	
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	39	3:35	116	8:29	4.20	21:13	5:03	38	8:19	118	8:19	
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6.30	31:32	5:00	37	11:58	112	11:58	
Rundenzeit	2.10	11:00	5:14	42	4:20	134	4:20	8.40	42:32	5:03	36	16:18	110	16:18	
□□	2.10	10:13	4:51	27	3:29	84	3:29	10.50	52:45	5:01	36	19:47	104	19:47	