



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hoffmann, Christian

□□□: 52:57

□□: Berlin

□□: 11.33 km/h

□□: 170

□□□□: 5:02 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 117 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 105 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 25(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50	2.10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50
Rundenzeit	2.10	10:06	4:48	28	1:42	114	8:28	4.20	21:18	5:04	33	4:51	120	8:24
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	20	1:35	85	3:32	6.30	31:30	4:59	28	6:25	111	11:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8.40	42:09	5:01	23	8:16	102	15:55
□□	2.10	10:48	5:08	32	2:27	123	4:04	10.50	52:57	5:02	25	10:26	105	19:59