



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schlicker, Günter

□□□: 53:02

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 11.88 km/h

□□: 339

□□□□: 5:03 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 119 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 106 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11	2.10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	4	1:49	129	8:44	4.20	20:55	4:58	3	3:52	109	8:01
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	3	1:46	115	3:54	6.30	31:29	4:59	3	5:38	110	11:55
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	4	2:03	115	4:11	8.40	42:20	5:02	3	7:41	106	16:06
□□	2.10	10:42	5:05	5	1:41	118	3:58	10.50	53:02	5:03	3	9:22	106	20:04