



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Mittelstedt, Diana

□□: tsv alperstedt

□□: 263

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 52:59

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 389)

□□□□□/□: 13 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	8	1:11	16	8:38	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	5	1:09	10	1:09	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	6	1:08	11	1:08	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37
□□	2.10	10:33	5:01	6	1:43	12	1:43	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19