



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Turau, Volker**

□□: LG Brunsberg

□□: 402

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 53:02

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 389)

□□□□□/□: 106 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 26(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	32	1:50	122	8:36	4.20	20:44	4:56	26	4:17	101	7:50
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	31:24	4:59	26	6:19	105	11:50
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	2:04	115	4:11	8.40	42:15	5:01	26	8:22	105	16:01
□□	2.10	10:47	5:08	31	2:26	122	4:03	10.50	53:02	5:03	26	10:31	106	20:04