



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Gäbe, Enrico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 120

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 39:19

□□: 15.26 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 389)

□□□□□/□: 8 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 4(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	7:59	3:48	6	1:37	14	1:37	2.10	7:59	3:48	6	1:37	14	1:37	
Rundenzeit	2.10	7:55	3:46	5	1:23	11	6:17	4.20	15:54	3:47	6	3:00	12	3:00	
Rundenzeit	2.10	7:59	3:48	5	1:19	10	1:19	6.30	23:53	3:47	5	4:19	10	4:19	
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	1:11	7	1:11	8.40	31:44	3:46	5	5:30	10	5:30	
□□	2.10	7:35	3:36	3	0:51	4	0:51	10.50	39:19	3:44	4	6:21	8	6:21	