



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Ecker-Pulz, Peter

□□□: 53:27

□□: Melibokusschule Alsbach

□□: 11.23 km/h

□□: 89

□□□□: 5:05 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 125 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 111 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 29(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	26	1:39	110	8:25	4.20	20:36	4:54	25	4:09	99	7:42
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	39	2:15	142	4:12	6.30	31:28	4:59	27	6:23	109	11:54
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	32	2:10	126	4:17	8.40	42:25	5:02	29	8:32	109	16:11
□□	2.10	11:02	5:15	34	2:41	138	4:18	10.50	53:27	5:05	29	10:56	111	20:29