



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schneider, Armin

□□: LG Brunsberg

□□: 345

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 53:42

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 389)

□□□□□/□: 114 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 30(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07	2.10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:31	4:53	24	4:04	96	7:37
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	22	1:38	88	3:35	6.30	30:46	4:53	22	5:41	92	11:12
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	40	2:40	156	4:47	8.40	42:13	5:01	25	8:20	104	15:59
□□	2.10	11:29	5:28	41	3:08	161	4:45	10.50	53:42	5:06	30	11:11	114	20:44