



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fuest, Dominik

□□: Hofgeismar

□□: 119

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 53:42

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 389)

□□□□□/□: 114 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 37(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6.30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8.40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42
□□	2.10	9:46	4:39	19	3:02	54	3:02	10.50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44