



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Masuch, Tina

□□: SG Stern Hamburg

□□: 252

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 53:50

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 389)

□□□□□/□: 15 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51	2.10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	7	0:44	18	8:42	4.20	22:00	5:14	7	3:26	20	4:06
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6.30	32:30	5:09	7	4:07	19	5:15
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	4	0:43	12	1:11	8.40	43:10	5:08	6	4:38	16	6:21
□□	2.10	10:40	5:04	4	0:48	13	1:50	10.50	53:50	5:07	6	5:25	15	8:10