



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Drexler, Constanze

□□□: 53:51

□□: HäufigLäufig

□□: 11.14 km/h

□□: 82

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 132 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 16 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	1	-	16	1:51	2.10	10:40	5:04	1	-	16	1:51	
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	4	9:32	25	9:32	4.20	21:50	5:11	2	0:40	19	3:56	
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	2	1:37	23	1:55	6.30	32:59	5:14	2	2:17	21	5:44	
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	2	1:21	14	1:22	8.40	43:50	5:13	2	3:38	21	7:01	
□□	2.10	10:01	4:46	2	0:33	9	1:11	10.50	53:51	5:07	2	4:11	16	8:11	