



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Drexler, Constanze

□□□: 53:51

□□: HäufigLäufig

□□: 11.14 km/h

□□: 82

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 132 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 16 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.10     | 10:40    | 5:04         | 1       | -       | 16      | 1:51    | 2.10  | 10:40     | 5:04      | 1             | -       | 16      | 1:51    |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 11:10    | 5:19         | 4       | 9:32    | 25      | 9:32    | 4.20  | 21:50     | 5:11      | 2             | 0:40    | 19      | 3:56    |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 11:09    | 5:18         | 2       | 1:37    | 23      | 1:55    | 6.30  | 32:59     | 5:14      | 2             | 2:17    | 21      | 5:44    |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 10:51    | 5:09         | 2       | 1:21    | 14      | 1:22    | 8.40  | 43:50     | 5:13      | 2             | 3:38    | 21      | 7:01    |         |
| □□         | 2.10     | 10:01    | 4:46         | 2       | 0:33    | 9       | 1:11    | 10.50 | 53:51     | 5:07      | 2             | 4:11    | 16      | 8:11    |         |