



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Drexler, Stefan

□□□: 53:52

□□: HäufigLäufig

□□: 11.14 km/h

□□: 83

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 134 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 117 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 16(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	24	9:31	196	9:31	4.20	21:49	5:11	16	5:33	141	8:55
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	23	2:20	160	4:30	6.30	32:59	5:14	17	7:53	144	13:25
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:03	115	4:11	8.40	43:50	5:13	17	9:56	139	17:36
□□	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	53:52	5:07	16	11:36	117	20:54