



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Geithner, Christian

□□□: 53:59

□□: Torgau

□□: 11.11 km/h

□□: 123

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 138 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 121 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 29(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	3:29	132	8:50	4.20	20:19	4:50	24	6:29	88	7:25
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6.30	31:26	4:59	29	10:29	107	11:52
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	40	4:13	155	4:43	8.40	42:49	5:05	30	14:42	113	16:35
□□	2.10	11:10	5:19	35	3:59	143	4:26	10.50	53:59	5:08	29	18:41	121	21:01