



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Blättermann, Andreas**

□□□: 54:05

□□: Laufgruppe Bad Frankenhausen/ Göllingen

□□: 11.09 km/h

□□: 41

□□□□: 5:09 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 139 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 123 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 38(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	41	3:43	125	8:37	4.20	21:34	5:08	42	8:40	137	8:40
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:14	5:06	41	12:40	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	39	4:16	125	4:16	8.40	43:10	5:08	39	16:56	120	16:56
□□	2.10	10:55	5:11	40	4:11	127	4:11	10.50	54:05	5:09	38	21:07	123	21:07