



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lehnert, Kerstin

□□: TSV 1872 Pobershau
 □□: 233

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 54:11

□□: 11.07 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 389)

□□□□□/□: 17 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	2	0:39	20	8:52	4.20	20:55	4:58	2	1:08	15	3:01
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	2	0:53	19	1:39	6.30	31:48	5:02	2	2:01	15	4:33
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	2	0:58	21	1:40	8.40	42:57	5:06	2	2:59	15	6:08
□□	2.10	11:14	5:20	2	0:56	22	2:24	10.50	54:11	5:09	2	3:55	17	8:31