



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kleinert, Stefanie

□□□: 54:12

□□: Lauffreunde Zimmermann

□□: 11.07 km/h

□□: 451

□□□□: 5:10 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 142 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 18 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 8(of 28)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	5	0:45	9	8:12	4.20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:36	17	1:36	6.30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	10	2:11	23	2:11	8.40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24
□□	2.10	10:59	5:13	9	2:09	20	2:09	10.50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32