



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Duscha, Thomas

□□: LG eXa Leipzig e.V.

□□: 87

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 40:35

□□: 14.78 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 389)

□□□□□/□: 10 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	
Rundenzeit	2.10	7:58	3:47	6	0:59	12	6:20	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00	
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	6	0:58	11	1:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25	
Rundenzeit	2.10	8:15	3:55	6	1:05	11	1:35	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00	
□□	2.10	8:21	3:58	5	1:10	10	1:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37	