



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Herzmann, Eléna

□□: SSG Königswinter

□□: 164

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□: 54:18

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 389)

□□□□□/□: 19 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	22	9:08	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30	
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	1	-	20	1:47	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10	
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	1	-	18	1:37	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42	
□□	2.10	10:47	5:08	1	-	17	1:57	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38	