



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Wolter, Steffen**

□□: RennsteigSpirit

□□: 447

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 54:21

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 389)

□□□□□/□: 128 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 35(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49	
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46	
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51	
□□	2.10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23	