



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Weißgerber, Gerd

□□: Bad Leubnitztal
 □□: 426

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 389)

□□□□□/□: 129 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 36(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4.20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6.30	31:50	5:03	30	6:45	116	12:16
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8.40	42:49	5:05	30	8:56	113	16:35
□□	2.10	11:35	5:30	46	3:14	172	4:51	10.50	54:24	5:10	36	11:53	129	21:26