



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Grapp, Gerrit

□□: Burguffeln

□□: 131

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 54:25

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 389)

□□□□□/□: 130 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 41(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	45	4:04	146	8:58	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23	
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	35	3:40	101	3:40	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03	
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	31	3:51	93	3:51	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54	
□□	2.10	10:17	4:53	29	3:33	90	3:33	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27	